

## neurowissenschaftliche Seminarthemen im Jahr 2022

### **Mit den Gehirnfesslern erfolgreich unterwegs**

Das menschliche Gehirn mit seinen unterschiedlichen Prozessen bietet jedem Menschen täglich neue Erkenntnisse. Oftmals sucht der Mensch nach den Hintergründen, um diese Prozesse verstehen zu können. Dabei helfen uns verschiedene Gehirnsysteme, die wir in unterschiedlichen Bereichen in unserem Gehirn wiederfinden.

In unserem Gehirn befinden sich vier Gehirnsysteme z. B. das Belohnungssystem, das Entscheidungssystem, das Erinnerungssystem und das Emotionssystem. Diese vier Gehirnsysteme vor allem das Emotionssystem lässt sich von den Gehirnlängweilern, Gehirnaktivierer, Gehirnverführer und Gehirnfessler lenken, leiten und steuern.

Während dem Seminar befassen wir uns mit den Vorteilen, Herausforderungen und den Konsequenzen, die diese Systeme auslösen.

Ebenso erfahren Sie die verschiedenen Prozesse, die bei Ihnen im Gehirn während verschiedener Tätigkeiten im Bereich Führung/Team, Motivation, Entscheidung, Emotionen, Lernen, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung / Personalentwicklung ablaufen bzw. stattfinden.

#### Inhalte / Ziele:

- Einführung in die Neurowissenschaften
- Grundlage Gehirn
- Grundlage Gehirnprozesse
- Die 4 Gehirnsysteme sowie die Gehirnlängweiler, Gehirnaktivierer, Gehirnverführer, Gehirnfessler
- Übertragung auf die Bereiche Führung/Team, Motivation, Entscheidung, Emotionen, Lernen, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung / Personalentwicklung
- Was bedeutet jetzt erfolgreiches Arbeiten mit den Gehirnfesslern?

#### **Dauer**

- mindestens 2 Tage

#### **Uhrzeit**

- jeweils von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

#### **Preis**

- auf Anfrage

#### **Form**

- Präsenz vor Ort

oder

- online im NCC, Neuroscience Conference Center, [www.ncc-world.com](http://www.ncc-world.com),  
<https://www.ncc-world.org>

## Emotionale Achtsamkeit in Krisenzeiten

**Mensch werden – Mensch sein – Mensch bleiben -> Mit mehr Gelassenheit Krisen bestehen und in Krisenzeiten überleben**

In Krisenzeiten spielen Emotionen eine bedeutende Rolle. Wie haben die Emotionen jede einzelne Persönlichkeit, jeden einzelnen Menschen durch diese Zeit begleitet.

Haben Sie neue Emotionen an sich entdeckt?

Welche Erfahrungen haben Sie in den vergangenen Wochen mit Achtsamkeit, mit emotionaler Achtsamkeit gemacht, auch in Ihrem beruflichen Alltag?

Wie haben Sie Ihr individuelles Beziehungsmanagement und ihre individuelle Beziehungsintelligenz eingesetzt, um weiterhin erfolgreich und zielorientiert zu arbeiten?

### Inhalte / Ziele:

- Definition von Emotionen, Achtsamkeit, emotionaler Achtsamkeit
- Unterschiede Gefühle-Emotionen
- neurowissenschaftliche Bezüge erkennen
- Umgang mit den verschiedenen Emotionen und deren Auswirkungen
- Beziehungsmanager – Beziehungsintelligenz
- In welchen Situationen ist jetzt emotionale Achtsamkeit gefragt?
- Elemente emotionaler Achtsamkeit
- Mensch werden – Mensch sein – Mensch bleiben bedeutet in Krisenzeiten?
- Praktische Aufgabe mit individueller kreativer Präsentation

### **Dauer**

- mindestens 2 Tage

### **Uhrzeit**

- jeweils von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### **Preis**

- auf Anfrage

### **Form**

- Präsenz vor Ort

oder

- online im NCC, Neuroscience Conference Center, [www.ncc-world.com](http://www.ncc-world.com),  
<https://www.ncc-world.org>

## Entscheidungsmanagement - Auf dem Weg zu einer professionellen Entscheidungsfindung und Entscheidungsfällung in der Kita

Täglich werden von uns tausende von professionellen, nachvollziehbaren, kompetenten, zielführenden, ... Entscheidungen abverlangt.

Jede einzelne Person, jede einzelne Mitarbeiterin und jeder einzelne Mitarbeiter will in die Entscheidungsfindung mit eingebunden sein. Von allen Richtungen kommen Empfehlungen, was bei einer Entscheidung zu berücksichtigen ist.

### Inhalte / Ziele:

- Entscheidungsformen
- Entscheidungsarten
- Entscheidungskriterien
- Entscheidungswege
- Neurowissenschaftliche Erkenntnisse zur Entscheidungsfindung und Entscheidungsfällung
- Kennenlernen von Entscheidungsstrategien
- Herausforderungen in der Entscheidungsfindung und in der Entscheidungsfällung
- Umgang mit Abhängigkeiten in der Entscheidungsfindung und Entscheidungsfällung  
Konkrete Fallarbeit zur Entscheidungsfindung

### **Dauer**

- mindestens 2 Tage

### **Uhrzeit**

- jeweils von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### **Preis**

- auf Anfrage

### **Form**

- Präsenz vor Ort

oder

- online im NCC, Neuroscience Conference Center, [www.ncc-world.com](http://www.ncc-world.com), <https://www.ncc-world.org>

## Die große Herausforderung – Wie funktioniert eine Verhaltensänderung beim Menschen?

Die Verhaltensänderungen von Menschen werden durch äußere und interne Ereignisse bestimmt. Welche Prozesse laufen parallel in unserem Gehirn ab?

Wie können uns das Vier-Ebenen-Modell der Persönlichkeit, die psychoneuronalen Grundsysteme und die vier Gehirnsysteme im Verhaltens-Veränderungsprozess unterstützen?

### Inhalte / Ziele

- Kennenlernen des Vier-Ebenen-Modells der Persönlichkeit, der psychoneuronalen Grundsysteme, der vier Gehirnsysteme und ihre Bedeutung für den Verhaltens-Veränderungsprozess
- Der Einfluss des Umfeldes auf den persönlichen Veränderungsprozess
- Auseinandersetzung mit der Trias Mensch-Person-Persönlichkeit
- weitere aktuelle Erkenntnisse aus der Gehirnforschung

### Dauer

- mindestens 2 Tage

### Uhrzeit

- jeweils von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### Preis

- auf Anfrage

### Form

- Präsenz vor Ort

oder

- online im NCC, Neuroscience Conference Center, [www.ncc-world.com](http://www.ncc-world.com), <https://www.ncc-world.org>

# quer handeln

= querdenken + konkret umsetzen  
und als Persönlichkeit oder als Unternehmen erfolgreich sein! ©

---

Ein ganzes Wochenende lang gehen wir gemeinsam einer Frage nach, die uns alle immer wieder berührt und bewegt:

Folge ich meinem Herzen oder folge ich meinem Hirn?

In einem wunderbar still und idyllisch gelegenen Seminarhaus beschäftigen wir uns mit unseren inneren Grenzen ebenso wie mit dem Erspüren von Freiheit jenseits dieser unbewusst gesetzten Begrenzungen. Mit Wahrnehmungsübungen und Sinneserfahrungen tauchen wir ein in unser Unbewußtes und reflektieren unsere inneren Grenzen und Verhaltensmuster.

Gemeinsam mit den erfahrenen Trainern Petra Langner und Matthias Reithmann widmen wir uns nicht nur der Erkundung der beiden vermeintlichen Gegenpole Herz und Hirn und wie diese gegenseitig aufeinander wirken. Wir lernen auch, wie wir unsere neuen Erkenntnisse und Erfahrungen in unseren Alltag einbauen und ab sofort Herz UND Hirn gemeinsam in unsere täglichen Themen und Entscheidungen einbeziehen.

Unter dem Motto „Lerne Deine Begrenzungen kennen und erspüre Deinen Freiraum“ bringt dieses Seminar zusammen, was zusammen gehört. Es schafft Einheit. Mit viel Freude wollen wir uns auf neue Sinneserlebnisse einlassen und dabei lernen wir die ganze Bandbreite von Herz bis Hirn und andersherum kennen und erfahren spannende Zusammenhänge zwischen Herz und Hirn aus der neuesten neurowissenschaftlichen Forschung.

Ein Seminar mit Herz & Hirn eben.

## Freitag

- Beginn der Veranstaltung: Wir starten mit einem gemeinsamen Abendessen
- Abend-Einheit: Kennst Du Deine Grenzen und Begrenzungen?
- Ausklang des Abends: Gemütliches Beisammensein

## Samstag

- 2. Seminartag: Gemeinsames Frühstück
- Vormittags-Einheit: Erspüren von innerer Begrenzung
- Nachmittags-Einheit: Wie fühlt es sich an, frei zu sein?
- Abend-Einheit: Prozesse der Verbindung zwischen Herz und Hirn - neurowissenschaftlich erklärt. Was bringt mir das für meinen Alltag?

## Sonntag

- 3. Seminartag Gemeinsames Frühstück
- bis 14:30 Uhr: Freiheit im Alltag erleben - wie geht das?

# quer handeln

= querdenken + konkret umsetzen  
und als Persönlichkeit oder als Unternehmen erfolgreich sein! ©

---

## Dauer

- mindestens 2,5 Tage

## Uhrzeit

- jeweils von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

## Preis

- auf Anfrage

## Form

- Präsenz vor Ort

oder

- online im NCC, Neuroscience Conference Center, [www.ncc-world.com](http://www.ncc-world.com),  
<https://www.ncc-world.org>